CALENDRIER DES ACTIVITÉS

2024

Club Vosgien d'Epinal

www.clubvosgienepinal.com

ville d'Épinal

RANDONNÉES PÉDESTRES

MARCHE NORDIQUE

ACTIVITÉS NEIGE

CYCLOTOURISME

TOURISME

TRAVAUX SUR LES SENTIERS

SORTIES DE LA JOURNÉE OU DE LA DEMI-JOURNÉE :

Des renseignements plus détaillés, en particulier sur la difficulté, la dénivelée ou la distance, peuvent être obtenus en appelant le responsable de chaque sortie, n'hésitez pas à consulter le « BLOG » à l'adresse suivante :

http://levosgpat.over-blog.com

SORTIES DE PLUSIEURS JOURS OU AVEC REPAS :

Ces sorties nécessitant une réservation sont limitées en nombre de participants. Il est donc nécessaire de s'inscrire le plus tôt possible après s'être renseigné auprès du responsable de la sortie. Des arrhes peuvent être exigées pour confirmer l'inscription. Elles peuvent être perdues en cas de désistement selon les règles mentionnées sur le programme du séjour. Responsable des activités touristiques : Hubert Joly tél 06.73.19.77.75
Agrément tourisme : n° IM 067140005

LOCAL - PERMANENCES – RÉPONDEUR :

Notre association dispose d'un local conçu comme un lieu de rencontre entre les adhérents. Venez y consulter de la documentation, demander des renseignements. Vous pouvez aussi y organiser des projections de vos diapositives, vidéos ou y organiser des réunions conviviales. N'hésitez pas à vous y arrêter.
Des permanences y sont organisées. Si vous pouvez consacrer un peu de temps pour animer ces permanences, n'hésitez pas à nous le faire savoir. C'est simple, facile et une petite formation peut vous être dispensée. Personne à contacter : Bernadette Jacquemin Tél. 06 67 00 84 72

Horaires des permanences

Mercredi	10h00 à 12h00
Samedi	10h00 à 12h00

Contact du CV uniquement aux heures de permanence : 03 29 35 45 44

RANDO DU MARDI :

Randonnée ★★★ ou ★★★★
Pour plus de détails, contacter Jean-Louis Gros Tél. 06 08 83 29 18

RANDO DU MERCREDI :

Randonnée ★★★★ ou ★★★★★
Pour plus de détails, contacter Christine Poinsignon Tél. 06 10 09 40 72

RANDO D'APRÈS-MIDI DU MERCREDI :

Randonnée ★ ou ★★
Un calendrier trimestriel est établi consultable sur le « BLOG »
Pour plus de détails, contacter Jacques Bonnin Tél. 03 29 82 24 83

RANDO DU JEUDI :
Randonnée ★★ ou ★★★
Pour plus de détails, contacter Daniel Quié Tél. 03 29 64 18 12

PROMENADES :
Les promenades sont des sorties pédestres à rythme lent de moins de 9 km et de moins de 3 heures.
Un calendrier trimestriel est établi consultable sur le « BLOG »
Pour plus de détails, contacter Hubert Joly Tél. 06 73 19 77 75

MARCHE NORDIQUE :

Jours	Horaires	Animateurs	
Lundi	10h00	Pascale Martinelli	06 33 54 32 99
Mardi	18h15	Didier Febvre	06 43 67 86 07
Mercredi	10h00	Jean-Marie Géhin	06 82 85 57 14
Vendredi	9h30	Patrick Souillac	06 99 17 03 51
Samedi	9h30	Huguette Richard	06 75 19 74 16

Assurez-vous que la séance ait bien lieu en consultant le « BLOG »

RAQUETTES, SKI DE FOND :
Ces activités pourront avoir lieu suivant la disponibilité des bénévoles et de l'enneigement. Renseignements sur le « BLOG »

CYCLOTOURISME et VTT :

Sorties Cyclotourisme les mardis avec Daniel QUIÉ, voir BLOG.

Sorties du dimanche matin : Régulières, vélo de route ou VAE, au départ du parking du Cours ou du Capri vers 9h, distances de 50 à 60 km, retour avant midi.

Sorties montagne : ponctuelles, **vélo de route ou VAE, au départ du Cours vers 9h ou plus tôt, distances de 80 à 110 km, retour en début d'après-midi.**

D'autres sorties cyclo ou VTT pourront avoir lieu tout au long de l'année, suivant la disponibilité des bénévoles et les conditions météorologiques. Suivre l'actualité sur le BLOG.

TRANSPORT :
Participation aux frais de transport sous forme de covoiturage.

VENTE DE CARTES :
Le Club Vosgien d'Épinal vend toutes les cartes coéditées par la Fédération du CLUB VOSGIEN et l'IGN, en particulier, la TOP 25 d'Épinal. Cette dernière ne couvrant pas suffisamment notre territoire, le Club Vosgien d'Épinal a fait réaliser par l'IGN une carte sur mesure qui couvre un territoire allant de Igney au NO à Uzemain au SO et de Sercoeur au NE à Raon aux Bois au SE.
Adressez-vous au local pendant les permanences.

CHŒUR D'HOMMES « l'Écho des Grands Bois » ♫♪♫♪♪ :

Répétition tous les lundis de 18h15 à 19h45
Renseignements JM Géhin Tél. 06 82 85 57 14

TRAVAUX SUR LES SENTIERS :
Une des missions essentielles du Club Vosgien est la création et l'entretien de sentiers balisés autour d'Épinal. Si vous êtes intéressé pour participer à l'entretien des quelques 350 km de sentiers existants, contacter :
François Moinel ☏ 06 38 12 36 55 ou Jean-Marie Géhin Tél. 06 82 85 57 14

ADHÉSIONS :
L'adhésion au Club Vosgien d'Épinal comprend la participation aux sorties et l'assurance responsabilité civile.

La cotisation couvre l'année civile et peut être réglée à partir de la journée « Les associations en fête » de l'année précédente organisée par la ville d'Epinal (début septembre).
Son montant est de **25 €** pour une personne seule sans la revue « Les Vosges » éditée par la Fédération du Club Vosgien (4 numéros par an) et **33 €** avec la revue (La cotisation pour les étudiants est réduite à **19 €**, sans la revue et **27 €** avec la revue), gratuit pour les moins de 18 ans.

Pour adhérer, se reporter au bulletin d'adhésion sur le site :
www.clubvosgienepinal.com.

Onglet **Adhésion**

Pour tout renseignement complémentaire, adressez-vous à :

Local	: 5 rue François Blaudez Épinal (à côté du théâtre) **03 29 35 45 44** Aux heures de permanences.
Siège	: CV Épinal 9 chemin de Razimont 88000 ÉPINAL 06 82 85 57 14 / gehin.jm@sfr.fr
BLOG	: **http://levosgpat.over-blog.com**
Site Internet	: **http://www.clubvosgienepinal.com**

IMPORTANT : Pour faciliter votre choix, les sorties sont classées selon leur niveau de difficulté :

★	Pour une 1/2 journée ou une journée : moins de 10 km
★★	Pour une 1/2 journée ou une journée : moins de 15 km
★★★	Pour une journée : moins de 20 km
★★★★	Pour une journée : plus de 20 km
★★★★★	Pour une journée >> plus de 20 km >> rythme soutenu

Prévisions non exhaustives

Vous pouvez compléter les dimanches libres, prévenir :

cv.epinal@orange.fr

Dimanche 14 janvier	Epinal. Sylvie VERNET	AM **
Dimanche 21 janvier	Shirin Yoku du côté de l'Olympe JM GEHIN	AM **
Dimanche 28 janvier	Sortie raquettes – Du Collet au Hohneck. Denis BARETH	AM **
Dimanche 04 février	Patrimoine du Bayonnais. Odile THIERY	J***
Les 10 et 11 février	**Deux jours dans le massif du Rossberg. JM GEHIN**	
Dimanche 11 février	La Vôge avec repas sur résa. Hubert et Francine JOLY	J **
Samedi 17 février	**AG du Club Vosgien d'Épinal**	
Dimanche 18 février		
Lundi 19 février	La foire aux andouilles - Le Val D'Ajol. Francis PARISOT	J ***
Dimanche 25 février	Epinal suivons la Moselle. Sylvie Vernet	AM **
Dimanche 3 mars	La Renaissance à DEYVILLERS. Odile THIERY	P
Dimanche 10 mars	MP de DELLE (90) en bus avec résa. Odile THIERY	
Dimanche 17 mars		
Dimanche 24 mars	**Trail des terroirs. François MANGIN**	
Dimanche 31 mars		
Dimanche 07 avril	**Assemblée annuelle du district 4 au TAENNCHEL**	
	La Chnérante. Jacques BONNIN	J *****
Dimanche 14 avril	**Chasse aux trésors Club Vosgien d'Épinal**	

Vendredi 19 avril	Soirée grenouilles sur résa. Francine et Hubert Joly	S ** + P
Dimanche 21 avril	**Randonnée du district 4 à CHÂTENOIS (88)**	**J**
Dimanche 28 avril		
Mercredi 1er mai	Bramont- Lac des corbeaux. Pascal GEHIN	J***
Dimanche 05 mai	**Sortie des CV du département 88 à EPINAL**	**J**
Mercredi 08 mai		
Jeudi 09 mai		
Dimanche 12 mai	La pierre d'Appel. Jacques BONNIN	J***
Dimanche 19 mai	Sur les traces des maquisards de Grandrupt de bains M.DROUIN	J***
Lundi 20 mai		
Dimanche 26 mai		
Dimanche 02 juin	Le sentier des vues. Patrick SOUILLAC	J***
Dimanche 09 juin		
Dimanche 16 juin	**Marche d'Orientation. Club Vosgien d'Épinal**	
Dimanche 23 juin	Pique-nique de la Saint Jean. Jean-Marie GEHIN pour le CVE. Chapelle Saint Michel Avec la participation du Chœur d'Hommes ♪♫♫♪	J*
Dimanche 30 juin	Le Bonhomme. Jacques BONNIN	J****
Dimanche 07 juillet	Les noirs étangs. Patrick SOUILLAC	J***

Dimanche 14 juillet		
Dimanche 21 juillet	Les Milles Étangs. Sylvie VERNET	J***
Dimanche 28 juillet	Servance par Château-Lambert. Jacques BONNIN	J****
Dimanche 04 août	Sentier du granit. Sylvie VERNET	J***
Dimanche 11 août	Ferrières (54) circuit des mirabelles. Francis PARISOT	J***
Dimanche 18 août	**Marche populaire. Club Vosgien d'Épinal**	
Dimanche 25 août	Du col de Sainte-Marie au col de Raves. Jacque BONNIN	J*****
Dimanche 01 septembre	Les balcons de LA BRESSE. Yvonne GEHIN	J***
Du 08 au 15 septembre	**Le désert des BARDENAS. Francine et Hubert JOLY**	**Séjour**
Dimanche 22 septembre	Les chaumes de WISSGRUT. Jacques BONNIN	J*****
	Journée du patrimoine	J***
Samedi 5 octobre et Dimanche 6 octobre	**Assemblée Fédérale du CV à AMNEVILLE**	
Dimanche 13 octobre	**Fête de la Randonnée. Club Vosgien d'Épinal**	
Dimanche 20 octobre	MP Le vignoble de la couronne d'or à Scharrachbergheim En bus avec résa. Odile THIERY	
Dimanche 27 octobre		
Dimanche 3 novembre		
Dimanche 10 novembre		
Dimanche 17 novembre		
Samedi 23 novembre	**Élaboration du calendrier des activités 2025 et cochonnailles**	

Dimanche 24 novembre		
Mercredi 27 novembre	**Reconnaissance MPN et réunion des Bénévoles**	
Du 30 novembre au 1er décembre	**Marchés de NOEL à BALE et BERNE Nicole LEMARQUIS et Patrick CHAPPE**	**Séjour**
Dimanche 1er décembre		
Dimanche 08 décembre		
Samedi 14 décembre	**Marche populaire de nuit. Club vosgien d'EPINAL**	
Dimanche 15 décembre		
Dimanche 22 décembre		
Dimanche 29 décembre		
Du 30 décembre au 04 janvier 2025	**Fin d'année et Réveillon à ANNECY Annie LALY et Jean-Paul COMESSE**	**Séjour**

AM = après-midi - J = journée - S = soirée

POUR LES CHEFS DE COURSE, ANIMATEURS et GRP :

Après chaque randonnée envoyer le nombre de participants et les km parcourus à Anne-Marie Tissot : Tél. 03 29 34 30 02 / am.tissot@orange.fr

BON A SAVOIR :

Ceci est un calendrier prévisionnel, les informations qu'il contient peuvent changer !
Toujours vérifier sur le "BLOG" http://levosgpat.over-blog.com De plus vous aurez plus de détails sur les sorties ...

Chaque encadrant de sortie publiera sur le « BLOG » quelques jours avant la sortie, tous les détails nécessaires : Heure de RDV, kilomètres, dénivelée, difficultés particulières, réservation ou pas, repas tiré du sac ou restaurant, abri pour les repas ou pas, tarif du covoiturage et ses coordonnées pour donner plus de détails.

ANNUAIRE

NOM	Prénom	Téléphone
Bareth	Denis	06 85 65 28 06
Bonnin	Jacques	06 74 16 09 55
Febvre	Didier	06 43 67 86 07
François	Nicole	06 30 40 80 26
Géhin	Jean-Marie	06 82 85 57 14
Géhin	Yvonne	06 78 90 29 95
Géhin	Pascal	07 78 64 27 26
Gros	Jean-Louis	06 08 83 29 18
Jacquemin	Bernadette	06 67 00 84 72
Joly	Francine et Hubert	06 73 19 77 75
Martinelli	Pascale	06 33 54 32 99
Maurice	Pascal	06 81 62 49 04
Parisot	Francis	06 19 95 77 19
Poinsignon	Christine	06 10 09 40 72
Quié	Daniel	07 67 31 33 64
Richard	Huguette	06 75 19 74 16
Souillac	Patrick	06 99 17 03 51
Thiery	Odile	03 29 37 64 25
Tissot	Anne-Marie	03 29 34 30 02

L’association du Club vosgien d’Épinal vous souhaite de bonnes randonnées sur ses sentiers.

« Une journée de sentier, huit de santé »

Avec la participation de :

GROUPE
VICTOR HUGO
prévoyance et mutuelle